



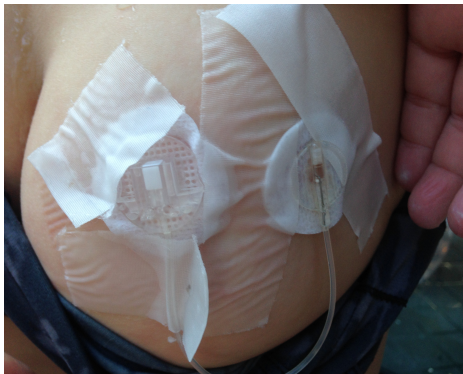
## Zwemmen

Dat diabetes impact heeft op het hele gezin is wel duidelijk. Als ouder ben je druk in de weer met het temperen van het bloedglucosebeest. Je probeert alle beïnvloedende elementen mee te nemen in je poging het bloedglucosebeest rustig te houden, maar er gebeurt altijd weer iets wat je niet had voorzien. Warmte, kou, koorts, aankomende verkoudheid, stiekem snoepen, trampolinespringen, sporten en zo kan ik wel even door gaan. Vooral de continue gedachten aan het bloedglucosebeest vind ik persoonlijk nog het vermoeiendst. Het komt er altijd bij als een extra dimensie bovenop de zorgen die je toch al hebt in je dagelijkse taak als ouder. Een hele normale bezigheid als een dagje gaan zwemmen met het gezin bijvoorbeeld. Normaal moet je als ouder overal aan denken, handdoeken, zwemspullen, iets te eten en drinken meenemen en een boek wat je kan lezen als al je kinderen hun zwemdiploma's hebben gehaald.

Als je een kind met diabetes hebt komen daar nog wat dingen bij. Extra infusieset, insuline, reservoir, prik, meter, dextro en ook nog een langwerkende suiker.

Luuk heeft inmiddels 3 zwemdiploma's maar toch durf ik hem nog niet helemaal alleen in het water te laten, want stel dat.....

Dat scheelt natuurlijk wel weer in het aantal spullen wat ik mee moet nemen, want dat boek kan ik wel thuis laten.



En als je dan denkt aan alles gedacht te hebben kom je er achter dat je te weinig infusiesets bij je hebt omdat zoon lief, 100 keer van de wildwaterbaan af wil gaan. Gelukkig zijn ouders die aan zoveel dingen moeten denken ook erg inventief. Het verdient niet de schoonheidsprijs, maar de pleister heeft het zo wel de hele dag vol gehouden. En Luuk, die heeft zich om al die dingen niet druk gemaakt hij heeft genoten van de dag!

Mariëlle