



## Op vakantie

Drukke jaren achter de rug, verbouwing, verhuizen en ondertussen ook nog een beetje wennen aan de diabetes van Luuk. We kwamen al snel tot de conclusie dat het hele gezin toe was aan rust, warmte en zon! Gezien het Hollandse weer besloten we geen risico te nemen en een vlucht te boeken naar een zonnig oord. Niet te lang vliegen maar ergens waar de zon wel gegarandeerd wordt. We besloten naar Mallorca te

vliegen. Alleen al het vooruitzicht op deze vakantie gaf een stoot energie. Totdat het besef kwam dat we nu toch wat meer moesten gaan regelen dan bij onze vorige vakanties zonder diabetes. Om met een insuline pomp door de douane te komen moet je een brief hebben van de kinderarts, en wat nu als de pomp kapot gaat? Gelukkig konden we een reserve vakantiepomp meenemen. Maar wat nu als die pomp ook kapot gaat? Dan hebben we altijd nog de prikpenen. Wel weer even een recept regelen voor nieuwe ampullen voor de pen. Wat nu als onze koffers kwijt raken met alle spullen van Luuk erin? Uiteindelijk hadden we een voorraad bij voor ongeveer 3 maanden aan diabetes spullen verdeeld over 3 koffers en handbagage.

Eindelijk was het zover. Alles geregeld, we konden vertrekken! 's Morgens de kinderen in de auto gezet. Het was nog heel vroeg, maar zo konden ze even slapen tot we op de luchthaven aan zouden komen. Er werd natuurlijk weinig geslapen want de gezonde spanning was groot! Op de luchthaven aangekomen, door de douane en daarna even tijd genomen voor een ontbijtje. Luuk had nog niets gegeten tijdens de autorit maar had toch een BG van 31! Zou hij het een beetje spannend vinden?! Eenmaal in het vliegtuig viel de spanning geleidelijk van hem af en viel hij in slaap. Hoe hoger het vliegtuig kwam hoe lager zijn BG werd, leek het wel. Net voor de landing stond hij uiteindelijk net iets te laag.



In Mallorca aangekomen was het warm, de zon scheen en het was er heerlijk! We hebben een geweldige vakantie gehad. Luuk zat al snel in een vakantie ritme. Na het ontbijt zwemmen, na de lunch weer zwemmen en 's avonds na het eten op het luchtkussen springen. Bij al deze activiteiten deden we zijn pomp even af en weer even aan als er even wat gegeten (vooral ijs) of gedronken werd. De beweging deed hem goed. En als het de kinderen goed gaat, gaat het met papa en mama ook goed. Mama heeft zelfs deze vakantie weer een boek gelezen! We hebben misschien een beetje meer moeten regelen, maar dat

was het dubbel en dwars waard!