



Multitasken

Vooral de decembermaand is een maand waarin je jezelf afvraagt: waarom zitten er maar 24 uur in een dag? En daar moet je ook nog eens 8 uur van slapen! Dus nog maar 16 uur over om te werken, het huishouden te doen, boodschappen te halen, kinderen naar school en sportclubjes te brengen en weer op te halen, tussendoor zetten we de aardappels op want er moet ook nog gegeten worden. Bijscholingen, huiswerk maken, netwerken, ontspanning, en in deze drukke maand moeten er ook nog cadeautjes gekocht worden en kerstbomen versiert.

Iedereen kent dat wel, de stress van alle dag.

Multi tasken! En ik heb nu net ergens opgevangen dat wij mensen dat eigenlijk helemaal niet kunnen. Wij mensen moeten ook gewoon eerst het een afwerken om daarna weer aan het volgende te beginnen.

Ik probeer het altijd wel, want vooral in de ochtend kun je eigenlijk niet zonder. Wakker worden (dan hebben we wat mij betreft al gelijk het moeilijkste onderdeel te pakken), aankleden, tanden poetsen, Luuk zijn bloedglucose meten, tafel dekken, ontbijten, spullen klaar maken voor school, tassen pakken, oudste om 8.00 uur op de fietst naar het voortgezet onderwijs, middelste en jongste naar school brengen.

En dan, als ik zelf een dag niet hoeft te werken, om 8.45 uur even aan tafel met een bak koffie om te bedenken wat we allemaal nog moeten doen.

“Lieverd heb jij Luuk bijgezet op zijn pomp?” “Nee, dat zou jij toch doen?” “Nee, jij was toch bezig met koolhydraten tellen?” “Ja, maar jij zat toch op zijn pomp te kijken?” “Nee, ik keek op zijn sensor!”

En we zijn alweer onderweg naar school om Luuk zijn insuline te geven, koffie weer koud! Soms hebben we het gewoon te druk om diabetes te hebben.

Hele fijne feestdagen allemaal, en ik wens iedereen vooral een rustig en relaxt 2016!