

Familie diabetes

De eerste tijd na de diagnose diabetes van Luuk zijn we vooral bezig met hoe we met zijn diabetes om moeten gaan. Alle vragen omtrent dit onderwerp passeren de revue. Welke medicatie past het beste bij Luuk? Hoe gaan we om met voeding en snoep? Hoe verder je op weg bent de diabetes een plekje te geven voor Luuk hoe meer je geconfronteerd wordt met het feit dat de diabetes niet alleen voor Luuk een plekje moet krijgen maar voor het hele gezin. Als ouders ben je in het begin vooral met de praktische kant bezig maar al snel besepte ik dat de oudere zusjes van Luuk ook extra begeleiding nodig hadden om het hele gebeuren een plaatsje te kunnen geven. Floor was op dat moment 4 jaar en het hele gebeuren ging aan haar een beetje voorbij. Britt was op dat moment 6 jaar en zij begon al wel wat vragen te stellen. Wanneer is Luuk nou weer beter? Kan hij niet gewoon een pilletje innemen? Uiteindelijk hebben we aan Britt en Floor de film van "Wimpie wiebelbeen" laten zien. Dit is een kort filmpje wat over een kaboutertje gaat die ook suikerziekte krijgt. Luuk heeft met heel zijn aandacht naar het filmpje zitten kijken. Zijn conclusie was; "Boutertje moet rrikken maar Luuk nie ". Floor vond het ook een heel leuk filmpje en zei dat ze het helemaal begreep. Haar conclusie: "Luuk was ziek".

Britt wilde het filmpje nog een keer zien want ze had het nog niet helemaal begrepen, en daarna nog een keer en daarna nog een keer. Britt kon na 4 keer het filmpje gezien te hebben helemaal uitleggen wat suikerziekte nu precies was. Het verhaal van de sleuteltjes (de insuline) die de cellen van je spieren open moet maken om er suiker (energie) in te stoppen zat er helemaal in. Dachten wij. Na verloop van tijd zag ik dat Britt steeds vaker snoep wat ze had gekregen in de vuilnisbak gooide. Nu is Britt helemaal geen snoepkont en ik vond het dus ook helemaal niet raar als ze wel eens een snoepje weg gooide. Maar nu gebeurde dit bijna structureel. Uiteindelijk toch maar weer een keer in gesprek gegaan met Britt. Britt waarom gooi je alle snoepjes in de vuilnisbak? "Omdat je daar suikerziekte van krijgt"! Oeps, ze had het toch nog niet helemaal begrepen. Toen toch nog maar een keer het hele verhaal uitgelegd. Waarop Britt snikkend antwoordde; "ik begrijp het wel mama, maar ik vind het gewoon een beetje eng".

