

# Delen,



Na een paar jaartjes suiker moeder, beseft ik me dat het heel erg belangrijk is om ervaringen met elkaar te delen. Iedere suiker moeder of vader beleefd de diabetes van zijn of haar kind weer anders. Maar we delen ook een hele hoop. Ik was dan ook trots om mee te mogen werken aan het boek van Marielle Seegers. ook een "suiker moeder". Toen ik de afgelopen week een column las van de suikermama van Anouk, besepte ik me nog iets wezenlijks. In de column stond het volgende:

**Het is 4 juni zaterdag morgen.**

**Vandaag is de dag van de JDRF walk. Er lopen veel kinderen en hun familieleden mee om van type 1 naar type geen te gaan.**

**Luuk (8jr) en Anouk (5jr) lopen ook mee. Hoewel er eigenlijk geen leuke dingen te bedenken zijn over type 1, weten ze beide wel 1 leuk ding. Ze kennen elkaar hierdoor. Anouk kijkt heel erg tegen Luuk op, zo'n grote stoere jongen die al zelf zijn pomp kan bedienen. En Luuk vindt het heel leuk dat Anouk zo tegen hem op kijkt.**

**In Zeist zien ze elkaar, het is best een vol programma: springkussens, voetbal clinic en natuurlijk spelen.**

**Luuk zegt door de microfoon dat hij uitvinder gaat worden, Anouk showt haar pomp op de catwalk. Dan gaat iedereen terug tellen om te gaan beginnen. Maar Anouk is eigenlijk door alles te moe om te lopen. Maar daar is Luuk, hij vraagt aan Anouk zullen we samen voorop lopen?**

**De walk is 3 kilometer lang, beide hebben we ze niet gezien. Ze lopen helemaal voorop. Onderweg krijgen ze fruit, maar Luuk weet niet hoe Anouk haar pomp werkt. Verstandig als hij is zegt hij we eten het straks wel op als jij ook een bolus hebt gehad. Na 3 kilometer krijgen ze hun welverdiende medaille en in plaats van uitrusten rennen ze samen naar het luchtkussen en balen ze als ze weer naar huis moeten.**

**Groetjes, Linda Ackermans**



.....Ook “suiker kinderen” hebben een enorme behoefte om hun ervaringen te delen. Gewoon om hun eigen belevingen te vertellen of om te horen dat ze niet de enige zijn.

Gewoon de herkenning en de erkenning die we als suikermoeder of vader ook zo hard nodig hebben.

Gelukkig zijn we weer een super Kidz&Ko diabetes gezinsdag aan het organiseren. Op 3 september mogen we wederom gebruik maken van de locatie van Boeren Medical in Gilze. Het beloofd weer een geweldige dag te worden dus zet het alvast in je agenda.

Een dag vol herkenning en erkenning voor alle suiker moeders en vaders, suiker kinderen en hun broertjes en zusjes.

Tot dan!

Marielle Schoenmakers